

# その症状、実は アレルギーかも!?

まずは、  
あなたの  
アレルギー度  
セルフチェック!

- ☐ 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- ☐ 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- ☐ 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- ☐ 食べ物を食べた後、お腹が痛くなる  
ことがある、蕁麻疹が出る
- ☐ 果物や野菜を食べると口の中やのどが  
ピリピリ・イガイガする
- ☐ 息苦しい時や咳が長期間続くことがある

上記の項目に当てはまる方はアレルギーかもしれません。  
家族にアレルギーの人がいる場合は、可能性が高まります。  
**セルフチェックでアレルギーかも?と思われた方は、  
アレルギー検査をお勧めします。**

主要な  
アレルギーの原因を  
一度に調べる  
ことができます

※アレルギーの原因は血液検査の結果を参考とした  
医師の診断によって特定されます。

|          |         |                    |        |     |     |
|----------|---------|--------------------|--------|-----|-----|
| ヤケヒョウヒダニ | ヒノキ     | アルテルナリア<br>(ススカビ)  | 卵白     | ゴマ  | マグロ |
| ハウスダスト   | ハンノキ    | アスペルギルス<br>(コウジカビ) | オボムコイド | 米   | サケ  |
| ネコ       | シラカンバ   | カンジダ               | ミルク    | エビ  | サバ  |
| イヌ       | カモガヤ    | マラセチア              | 小麦     | カニ  | 牛肉  |
| ガ        | オオアワガエリ | ラテックス              | ピーナッツ  | キウイ | 鶏肉  |
| ゴキブリ     | ブタクサ    |                    | 大豆     | リンゴ | 豚肉  |
| スギ       | ヨモギ     |                    | ソバ     | バナナ |     |

アレルギー検査を希望される方は、  
お気軽に医師・スタッフまでご相談ください。