

健康チャレンジフェア かながわ 2026

おいでよ湘南台！ココロとカラダが踊りだす健康フェス



先着
300名

ご来場
プレゼント
あります！
参加無料

日付 **2026 年 10 月 17 日** 土

時間 **12:00~16:00**

場所 **湘南台駅地下アートスクエア**

藤沢市湘南台1丁目（湘南台駅地下1階）

主催／健康チャレンジフェアかながわ実行委員会

神奈川県栄養士会 神奈川県看護協会 神奈川県結核予防会 神奈川県歯科医師会 神奈川県歯科技工士会 神奈川県社会福祉協議会
神奈川県放射線技師会 神奈川県保険者協議会 神奈川県薬剤師会 神奈川県予防医学協会 神奈川県理学療法士会 神奈川県臨床工技士会 神奈川県老人
クラブ連合会 神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川県医薬品登録販売者協会 神奈川県医薬品卸業協会 神奈川県厚生農業協同組合連合会 神奈川県労働者福
祉協議会 神奈川労務安全衛生協会 神奈川県 公益財団法人かながわ健康財団

団体・企業出展

藤沢市・公益財団法人藤沢市保健医療財団
湘南台いきいきサポートセンター
禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川会議
株式会社ウェルアップ

協賛



marukome

WEB ページ



ブース案内

ブース出展（体験機器や各種相談コーナー・健康測定）の内容は予定です。出展者の都合により、イベント当日に、実施内容が変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください

未病の改善

自分のBMIが確認できます。
標準体重や肥満度が確認できます。
未病改善の紹介も



オーラルフレイル予防

しっかり噛んで
オーラルフレイルを
予防
しよう



放射線を測定

放射線サーベイメーターで
自然放射線の測定体
験します。また CT
画像を見て、
撮影した物体を
当てるクイズも
あります。



ロコモチャレンジ

40cm の高さの
イスから片足で
立ちあがる
テストです。
ロコモ
チャレンジ！



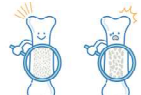
禁煙相談

禁煙や受動喫煙防止
に関する情報を
発信します。
禁煙相談も
実施します



藤沢市・藤沢市保健医療財団

骨密度を測ったことが
ありますか？
骨の元気度を
測定して
みましょう！



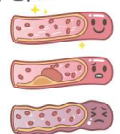
ベジチェック

皮膚カロテノイド量
を測定し、野菜の摂
取量を測定します。
バランスの良い
食事が
できているか
確認できます。



血管年齢測定

センサーに指先を置
いて待つこと 18 秒。
あなたの血管年齢が
測定できます。
あなたの
心臓・血管は
元気ですか？



医療機器体験

病院などで使用され
ている医療機器を
使用して実際の
手術の手技
を体験する
ことが
できます。



バランスチェック

あなたのバランスは
大丈夫？
開眼片脚立ちに
挑戦して
みましょう。



COPD と結核相談

COPD や結核は
意外に身近な
疾患です。
質問票などを
活用した
相談コーナ
ーもあります。



地域の身近な相談窓口
(湘南台いきいきサポートセンター)

不安や悩み
介護や日頃の
お困りごと
歳をとっても
元気に暮らす
方法等相談できます。



お口元気チェック

きちんと噛める
ことは、快適な
生活のためには
とても大切！
お口のチェック
を体験して
みましょう



乳がんチェック

乳がんのしこりの
ある状態を体感
できる乳房モデル
を体験できます。
乳がんの
早期発見に
役立ちます。



3033 運動体験

神奈川県では、3033
運動（1日 30 分、
週 3 回、3 ヶ月間）
を推奨！
ブースでは
握力測定も
行います。



まちの保健室

ディスプレイを見な
がらゲームを行い
自分の身体の状態を
知ることが
出来ます。
Lets！ Play！



がん予防のススメ

受けよう！がん検診。
誰もが経験するかも
しれないガン。
検診や予防の
方法について
情報提供を
します



転倒リスクを見える化

わずか 1 分で
「身体機能」と
「感覚機能」を
計測し、隠れた
転倒リスクを
正確に評価します



ご来場 プレゼント

会場にお越しいただき出展者の
ブースにお立ち寄り頂いた
方々、先着 300 名様に、協賛
企業様よりご提供いただいた
物品をプレゼントします。

予定数に達した時点で終了！
たくさんの方々の
ご来場をお待ちしています。



宝製菓株式会社様より
ストロベリークリームサンドビスケット
(1袋 2 個入) を 300 個、ご提供を
いただきました



marukome

マルコメ株式会社様より
桃甘酒 LL 乳酸菌
300 個を
ご提供いただきました



会場までのアクセス



○電車の場合
小田急江ノ島線、相鉄いずみ野線
横浜市営地下鉄ブルーラインで
湘南台駅下車。
改札口より、数分で到着します。
藤沢からは 10 分
横浜からは 20 ～ 30 分程度です。

○車の場合
国道 467 号（藤沢町田線）
湘南台駅入口の交差点を
駅方向へ。湘南台駅地下 1 階
会場には駐車場がありません。
一般の有料駐車場をご利用
ください。